

***Doe een stapje naar voren en een stapje terug.
Accepteren gaat in fases.***

Inmiddels is het meer dan 4 jaar geleden dat mijn eerste artikel verscheen over ons avontuur op het spectrum (Autisme Spectrum Stoornis). Het was een proces en de woorden stonden zeker niet in één keer op papier, laat staan zonder tranen. Voor mij was één ding duidelijk: ik ga mijn verhaal delen. Zo kan ik anderen steunen en het onderwerp autisme meer bespreekbaar maken. Het moment dat je een diagnose krijgt kan deels voor opluchting zorgen, maar ook voor erkenning. Voor ouders is het vaak een bevestiging van iets dat je diep van binnen al weet. Dit was bij ons niet anders. Maar de vraag is of je dit als ouder wilt zien en of je de diagnose kan omarmen. Een diagnose kan je namelijk eenzaam laten voelen en ervoor zorgen dat je je wilt afsluiten voor de buitenwereld. Gevoelens die mij zeker niet onbekend voorkomen. Door te praten over de diagnose kunnen we samen een taboe doorbreken. Maar belangrijker, praten kan een manier zijn om de diagnose te accepteren. Zonder acceptatie zijn we niet in staat onze kinderen te steunen, kunnen we niet onszelf zijn en staan we niet open voor de buitenwereld. Erover praten helpt je ook om de juiste mensen te vinden en ik spreek uit ervaring.

Het accepteren van de diagnose is niet vanzelf gegaan en elke leeftijd komt met zijn eigen uitdagingen. Zo worden de verschillen tussen leeftijdsgenootjes meer zichtbaar met de jaren en dat maakt het acceptatieproces er niet altijd makkelijker op. Uiteraard is vergelijken nooit een goed idee maar het is lastig deze confrontatie uit de weg te gaan in de huidige samenleving. Autisme is een diagnose voor het leven maar dit verschilt per persoon en per levensfase en dus gaat de acceptatie ook in fases. We hebben de diagnose in de basis vanaf het eerste moment omarmt om ons kind te kunnen steunen. We zijn daardoor op jonge leeftijd begonnen met verschillende therapieën zoals logopedie, ergotherapie en gedragstherapie. Een diagnose wordt in Amerika sneller op jonge leeftijd gesteld, zodat de verschillende therapieën via de verzekering toegankelijk zijn. Wij wonen inmiddels zes jaar in Miami en hebben hier de meest geweldige zorg gehad die wij ons konden wensen. Voor mij voelt de verhuizing als een lot uit de loterij en ben ik dagelijks dankbaar dat wij zo vroeg met de juiste interventie zijn begonnen. Inmiddels is onze zoon zes jaar en zijn we van een regulier kinderdagverblijf naar een therapiecentrum gegaan en inmiddels doorgroeid naar een speciaal programma met kleine academische klasjes (5 leerlingen, drie gespecialiseerde onderwijzers). Het bijzondere is dat ze tevens een aantal vakken samendoen met neurotypische kinderen. In onze ogen een uniek concept waar alle kinderen van elkaar kunnen leren en er goede doorgroeimogelijkheden zijn naar regulier onderwijs in de toekomst.

Don't try to change, start by understanding!

Elke dag verbazen we ons weer over het doorzettingsvermogen van onze zoon. De stappen die hij maakt, de vele uren school en therapie die hij elke dag draait maar vooral hoe gelukkig hij in het leven staat. We volgen hem in zijn wereld, kijken naar zijn behoeftes en vullen hem aan. Hij kleurt onze wereld mooier door zonder oordeel in deze wereld te leven. Hij is volkomen zichzelf en doet waar hij blij van wordt. Iets waar ik met mijn veertig lenes jong nog iets van kan leren. Het is aan ons en de buitenwereld om meer begrip en inlevingsvermogen te tonen en dat is

Miami, 27 maart 2023

alleen mogelijk door met elkaar te blijven praten en verhalen te delen. Verder is het zeker niet dagelijks een gesprek bij ons thuis en hebben we ook gewoon ruzie over de tv, het avondeten of bedtijd. Maar mijn hart smelt als ik de band met zijn broers zie, iets waar we alleen maar van hadden kunnen dromen. De liefde die hij ons dagelijks op zijn manier toont, geeft ons als gezin kracht. 'Liefde is de juiste koers' zoals ons familiemotto is. Waar onze oudste zoon erg zorgzaam en beschermend is naar hem, maakt de jongste geen onderscheidt. De perfecte combinatie om de grote buitenwereld aan te kunnen.

Autisme kent vele kleuren op het spectrum en wij gunnen dat iedereen binnen het spectrum zijn eigen regenboog zal vinden en kan stralen. Zo heeft onze zoon een passie ontwikkeld voor tekenen. Hij wordt bij ons thuis als een heuse kunstenaar gezien en heeft inmiddels zijn eigen Instagram account: **@Find_Your_Rainbow**. Met de juiste mensen om je heen, kunnen al je dromen uitkomen. Daarom wil ik graag eindigen met een mooie quote van Roald Dahl:

"Those who don't believe in magic will never find it"

En met dank aan **@bij_Mar** die met haar prachtige woorden precies onze kleine held omschrijft.

***"Jij kleurt de wereld mooier
Precies om wie je bent
Als de mooiste regenboog
Met je eigen talent"***

Je staat er niet alléén voor en je mag alles aan mij vragen **@MiniAndMeBySharon**

Sharon van Tienhoven